

Débitmètre de pointe

Le **débitmètre de pointe** ou **peak flow meter** en anglais, est un appareil destiné à mesurer la vitesse maximale du souffle (**débit expiratoire de pointe** ou DEP) d'un patient **asthmatique** lors d'une expiration forcée. Il permet de suivre ainsi l'évolution de sa maladie, l'efficacité d'un traitement ou de prévoir la survenue de crise¹.

Le débitmètre permet de comparer le débit expiratoire de pointe du patient au débit expiratoire de pointe théorique, norme de référence proportionnelle à la taille et variant selon l'âge et le sexe. Une variation entre le DEP du patient et le DEP théorique de plus ou moins 20 % est acceptée. On distingue trois cas de figure³ :

- le DEP est supérieur à 80 % de la norme de référence : bon contrôle de la maladie ;
- le DEP est compris entre 50 et 80 % de la norme de référence : mauvais contrôle de la maladie, une crise d'asthme est possible dans les prochaines heures, une adaptation rapide du traitement est nécessaire ;
- le DEP est inférieur à 50 % de la norme de référence : danger à court terme de faire crise d'asthme, les premiers symptômes peuvent être déjà présents, nécessité de prendre le traitement immédiatement.

Sommaire [masquer]

- 1 Fonctionnement
- 2 Échelles
- 3 Mesure
 - 3.1 Historique
- 4 Notes et références
- 5 Articles connexes

Fonctionnement [modifier | modifier le code]

Les valeurs du débit de pointe sont plus élevées lorsque les patients sont en bonne santé, et baissent lorsque les voies respiratoires sont rétrécies. Des changements dans les valeurs enregistrées, les patients et les médecins peuvent déterminer la fonctionnalité du poumon, la gravité des symptômes de

l'asthme, et les options de traitement.

La première mesure de précaution consiste à vérifier chez les patients les signes et symptômes de l'hypervolémie asthmatique. Ceci indique si oui ou non il faut poursuivre la procédure de mesure avec un débitmètre de pointe. La mesure de débit expiratoire de pointe nécessite une formation pour utiliser correctement un compteur et la valeur normale attendue dépend du sexe du patient, de son âge et de sa taille. Elle est classiquement réduite dans les troubles pulmonaires obstructifs comme l'asthme.

En raison de la large gamme de valeurs « normales » et le degré élevé de variabilité, le débit de pointe n'est pas le critère recommandé pour identifier l'asthme. Toutefois, il peut être utile dans certaines circonstances.

Une faible proportion de personnes souffrant d'asthme peuvent bénéficier d'un suivi régulier de débit de pointe. Lorsque la surveillance est recommandée, il est généralement fait en plus de l'examen des symptômes de l'asthme et de la fréquence d'utilisation des médicaments de secours.

Lorsque le débit de pointe est surveillé régulièrement, les résultats peuvent être enregistrés sur une carte de débit de pointe.

Il est important d'utiliser le même lecteur à chaque fois.



Débitmètre de pointe utilisant l'échelle EU.

